

シニア期ケアシート

もう年だから、、、と見過ごしがちなシニア期を 観察して病気の早期発見に役立てましょう!!

下	記の項目	に当て	けまる	も のが	あれば	チェッ	クレ	て下さ	1.1
7	記りりは日	レヨし	はみる	ינו עט ש	<i>'0</i> 2)1 いみ⊍ .	アエソ	ソし	しって	י ט

■食欲がおちてきた■体にいぼやしこりがある■傷や皮膚のただれが長い間治らない	□口が臭い□飲み込むのが大変そう□口に触れられるのを嫌がる痛がるそぶりを見せる
□歩き方がおかしい □散歩や階段の上り下りを 嫌がるようになった □寝ている時間が多くなった	□少し動いただけで苦しそうは ハアハアしている■運動を嫌がるようになった■咳をする
よく水を飲み、尿の量が増えてきた突然、尿の量が減り、色が濃くなった尿に血が混ざる	□皮膚が赤くなっている□フケが多い□皮膚の脱毛がある

※その他お悩みお困りごとはありませんか?

排尿時に痛がる

気になる行動があれば動画を撮ってきて いただけると分かりやすいです!

楽しい時間を少しでも長く過ごせるよう 身体の変化に気づいてあげましょう 些細なことでもなんでも相談して下さい

